



Level of Individuals' Knowledge About Age-Related Macular Degeneration

Bireylerin Yaşa Bağlı Makula Dejenerasyonu Hakkında Bilgi Düzeyi

Aslıhan Çiflik Bolluk^{*1}, Volkan Bolluk², Nilgün Özçakar¹

ÖZET

Giriş: Yaşa Bağlı Makula Dejenerasyonu "YBMD", gelişmiş ülkelerde 65 yaş ve üzeri kişilerde santral görme kaybının en sık nedenidir. Bireylerin risk faktörlerini bilmesi, yaşam tarzını düzenlemesi önem taşımaktadır. **Amaç:** Bireylerin YBMD hakkındaki bilgi düzeylerini ölçmek ve farkındalığını artırmak. **Yöntem:** Çalışmamız kesitsel tanımlayıcı bir araştırma olarak planlanmıştır. Aile Hekimliği polikliniğine Aralık 2015-Mart 2016 tarihlerinde herhangi bir nedenle başvuran 18 yaş ve üstü bireylere sosyo-demografik veriler ve sarı nokta hastalığı hakkındaki bilgi düzeyinin sorgulandığı soruların bulunduğu anket formu yüz yüze görüşme yöntemiyle uygulanmıştır. İstatistiksel analizlerde SPSS 15.0 programı kullanılmış, $p < 0,05$ anlamlı kabul edilmiştir. **Bulgular:** Araştırmaya katılan 451 kişinin 242 (%53,7)'si kadındı. Katılımcıların %55,4'ü sarı nokta hastalığını duymuştu. Sarı nokta hastalığını duyan bireylerin %27'si çevresindeki insanlardan, %25'i radyo, televizyon, dergi, gazeteden, %24'ü sağlık çalışanlarından duyduğunu belirtmiştir. Sarı nokta ile ilgili bilgi soruları doğru yanıt 1 puan olacak şekilde puanlanmıştır. Katılımcıların ortalama puanı $5,2 \pm 4,8$ (Min.0-Maks.19) idi. Sarı nokta hastalığını duyanlarla, tanıdığı sarı nokta hastalığı olanlar daha yüksek puan almıştı. Bilgi puanları karşılaştırıldığında yaş, medeni durum, eğitim durumu, çalışma durumu ve günlük yaşamında güneş gözlüğü kullananlar arasında istatistiksel olarak anlamlı fark vardı ($p < 0,05$). **Sonuç:** Bu çalışmada bireylerin sarı nokta hastalığı hakkında ki bilgi düzeylerinin düşük olduğu belirlenmiştir. Sarı nokta hastalığını duyanların oranı duymayanlara göre daha fazlaydı. Duyan bireyler ise en fazla çevresindeki insanlardan, radyo, televizyon, dergi, gazeteden ve sağlık çalışanlarından duymuştu. Görsel ve işitsel iletişim araçları daha etkin kullanılarak bireylerin bilgi düzeyi ve farkındalığı artırılabilir. Hastalarla ilk tıbbi temas noktasını oluşturan aile hekimleri, yaşa bağlı makula dejenerasyonu ilişkili görme kaybını önlemede önemli bir rol oynayabilir. Düzenli tarama ve artmış kamu bilinci erken tanıyı kolaylaştırabilir.

Anahtar kelimeler: Yaşa bağlı makula dejenerasyonu, sarı nokta hastalığı, bilgi düzeyi, aile hekimliği

ABSTRACT

Background: Age-Related Macular Degeneration "AMD" is the most common cause of central vision loss in developed countries over 65 years of age. It is of importance to know the risk factors and regulate life style. **Aim:** To evaluate the level of individuals' knowledge and raise their awareness. **Method:** The present study is planned as a cross-sectional descriptive study. A questionnaire form composed of questions about the socio-demographic data and the level of knowledge about AMD was applied to the patients 18 years and over who were admitted to Family Medicine outpatient clinic due to any reasons between December 2015 and March 2016 with face-to-face interviews. SPSS 15.0 program was used for statistical analysis, a p level of $< 0,05$ was considered statistically significant. **Results:** Of the 451 participants 242 (53.7%) were female. 55.4% had heard of AMD. About 27% of the patients who heard of AMD reported that they heard from the people around, 25% from radio, television, magazines, newspapers and 24% from health care workers. Questions about AMD were scored so as the correct answer to have 1 point. The mean score was $5,2 \pm 4,8$ (Min.0-Max.19). Those who have heard about AMD and whose relatives had been diagnosed with AMD had higher scores. When the knowledge scores were compared, there was a statistically significant difference in age, marital status, educational status, working status and daily life using sunglasses ($p < 0,05$). **Conclusion:** The present study has revealed that level of knowledge about AMD was insufficient. Ratio of the patients who heard about AMD was higher than those who did not. Radio, television, magazines, newspapers and health care workers were found as the most common source of knowledge. Knowledge and awareness of individuals can be improved through more effective use of audio visual media. Family physicians who are the first point of medical contact with patients, can play an important role for prevention of age-related macular degeneration-related loss of vision. Regular screening and increased public awareness can facilitate early diagnosis.

Key words: Age-related macular degeneration, knowledge, family medicine

Received Date / Geliş Tarihi: 11.06.2018 **Accepted Date / Kabul Tarihi:** 26.07.2018

¹Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği AD

²Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Göz Hastalıkları AD

^{*}**Address for Correspondence / Yazışma Adresi:** Bolluk A. Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği AD, İzmir, TÜRKİYE
E-mail: aslihanciflik@hotmail.com

Bolluk A, Bolluk V, Özçakar N. Bireylerin Yaşa Bağlı Makula Dejenerasyonu Hakkında Bilgi Düzeyi. TJFMPC, 2019;13(1): 1-7.

DOI: 10.21763/tjfm.527942

GİRİŞ

Yaşa bağlı maküla dejenerasyonu (YBMD) 50 yaş üzerindeki olgularda makülada pigmenter ve atrofik değişikliklerle birlikte görülen bir klinik görünüm olarak tanımlanmış olup merkezi görme keskinliğinde ilerleyici azalma ile karakterizedir.¹ İlk tanımlamanın ardından yaşlı hastalarda “senil maküler eksudatif retinitis” olarak adlandırılmış, daha sonra maküla altındaki büyük kanamanın “senil diskiform maküla dejenerasyonu” olduğu, senil maküla dejenerasyonunda pigment epiteli altı alanın koroidden gelen yeni damarlarla kaplandığı bildirilmiştir.² Ayrıca makülanın diskiform dekolmanı ile sonlanan koryo-kapillerlerdeki eksudatif reaksiyon anlamında “senil maküla koroid dejenerasyonu” terimi kullanılmıştır.³ Günümüzde yaygın olarak Yaşa Bağlı Maküla Dejenerasyonu “YBMD” terimi kullanılmaktadır. YBMD, gelişmiş ülkelerde 65 yaş ve üzeri kişilerde santral görme kaybının en sık nedeni olarak karşımıza çıkar.⁴⁻⁷ Yaşa bağlı maküla dejenerasyonun sıklığı 65-74 yaş arasında % 10, 75 yaş üzerinde % 25 olarak bulunmuştur, bu nedenle önemli bir toplum sağlığı sorunu olarak değerlendirilmiştir.⁸⁻⁹

Yaşa bağlı maküla dejenerasyonunun iki tipi vardır: Kuru Tip (non-neovasküler) YBMD ve Yaş tip (neo-vasküler) YBMD.¹⁰

Makula dejenerasyonunun risk faktörleri arasında yaş (major risk faktörü), ırk (Kafkas ırkında daha sık), kalıtım (aile öyküsü), sigara (riski 2 kat artırır) sayılabilir. Hipertansiyon ve diğer vasküler risk faktörleri ile ilişkili gibi görünmektedir. Diyetle ilgili faktörlerden yüksek yağ alımı ve obezite YBMD'yi tetiklerken, yüksek antioksidan alımı bazı gruplarda koruyucu etkiye sahiptir. Diğer faktörlerden örneğin katarakt cerrahisi, mavi iris rengi, aşırı güneşe maruziyeti, kadın cinsiyetten şüphe edilmektedir, ancak etkileri kesin değildir.¹¹

Hastaların hekime başvurusunda sıklıkla görme keskinliğinde azalma, santral skotom ve metamorfopsi semptom olarak karşımıza çıkar. Bulgular arasında daha az görülenler kontrast duyarlılıkta azalma, renkli görmede azalma, fotopsi ve artmış kamaşma duyarlılığıdır.

Neo-vasküler YBMD'de semptomların görülmesinden önce erken tanı için düzenli göz kontrolleri ve Amsler grid kartının kullanımı önem taşır. Amsler grid kartıyla yapılan değerlendirmede çizgilerde düzensizlik ve eğrilme belirtilmesi, çizgilerin renklerinde değişiklikler veya merkezdeki noktaya odaklayamama gibi bulgular neo-vasküler YBMD düşündürülebilir.¹²

Yaş tip sarı nokta hastalığında son yıllarda en çok uygulanan tedavi göz içine anti-VEGF (Vasküler Endotelyal Growth Factor) ilaç enjeksiyonları olup bu ilaçlar, kanamalara ve sıvı birikimlerine yol açarak görmeyi azaltan yeni anormal damar oluşumlarını etkileyerek hastalığın ilerlemesine engel olurlar.¹³

Yaşam süresinin uzamasıyla birlikte kronik hastalıkların çoğaldığı bilinmektedir. Günümüzde yaşa bağlı görülen kronik hastalıklar arasında maküler dejenerasyondan da söz edilebilir. İleri yaş dönemlerinde bireylerin YBMD hakkındaki bilgileri, duruma özgü risk faktörleri ve erken tanıma açısından önem arz etmektedir. Bu nedenle YBMD'nin risk faktörlerinin bilinmesi, yaşam tarzının düzenlenmesi, sigaranın bırakılması sağlığın korunmasında önemli yer tutar. Ayrıca konuya özgün kısa ve kolayca yapılan Amsler grid testinin uygulanabilmesi erken tanı için önemlidir. Yapılan araştırmalar değerlendirildiğinde çoğunlukla YBMD görülen hastalarla yapılan çalışmalar olup konuyla ilgili bilgi durumu üzerine yapılan çalışmalarda bireylerin bilgi durumlarını yeterli ifade ettikleri ancak konuya aşina olmadıkları belirtilmektedir.¹⁴⁻¹⁵ Stevens ve ark. nin çalışmasında katılımcılar yeterli bilgiye sahip olmadıklarını ifade etmişlerdir.¹⁶

Bu çalışmada Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Polikliniklerine herhangi nedenle başvuran bireylerin yaşa bağlı maküler dejenerasyon hastalığı hakkındaki bilgi durumu ve farkındalıklarını araştırarak katılımcıların YBMD hakkındaki bilgi ve farkındalıklarına katkı sağlamayı amaçladık.

GEREÇ VE YÖNTEM

Kesitsel tanımlayıcı araştırma olarak planlanan çalışmamıza katılmayı kabul eden tüm bireylere sosyo-demografik veriler ve sarı nokta hastalığı hakkındaki bilgi düzeyinin sorgulandığı anket formu yüz yüze görüşme yöntemiyle uygulandı. Çalışmamız için hastanemiz etik kurulu onayı alınmıştır. Anketimizde sarı nokta hastalığı hakkında 19 adet bilgi sorusu bulunmaktadır. Bilgi içeren önermelerin değerlendirilmesinde “Katılıyorum”, “Fikrim yok” ve “Katılmıyorum” olarak 3'lü Likert uygulanmıştır. Veriler değerlendirilirken doğru yanıtı 1, yanlış ve fikrim yok yanıtına 0 puan verilmiştir. Veriler SPSS 15.0 paket programı kullanılarak frekans, ki-kare ve t testleri yapılmış, istatistiksel analizlerde p<0.05 anlamlı kabul edilmiştir.

BULGULAR

Araştırmaya 242 kadın (%53,7), 209 erkek (%46,3) olmak üzere toplam 451 birey alınmıştır. Yaş

ortalaması 35,0±14,7 (Min:18 Maks:76) yıl olup 18-24 yaş grubu % 38,8 ile çoğunluğu oluşturmaktadır. Katılımcıların sosyo-demografik özelliklerine göre dağılımı Tablo 1 ve Tablo 2'de gösterilmiştir.

Tablo 1. Katılımcıların sosyo-demografik özelliklerine göre dağılımı		
	n (n=451)	Yüzde (%)
Cinsiyet		
Kadın	242	53,7
Erkek	209	46,3
Yaş		
18-24 yıl	175	38,8
25-34 yıl	73	16,2
35-44 yıl	84	18,6
45-54 yıl	58	12,9
55-64 yıl	38	8,4
65 ve üzeri	23	5,1
Çalışma Durumu		
Sağlık alanında çalışıyor	54	12
Sağlık alanı dışında çalışıyor	107	23,7
Ev hanımı	42	9,3
Emekli	65	14,4
Çalışmıyor	8	1,8
Sağlık alanında öğrenci	165	36,6
Sağlık alanı dışında öğrenci	10	2,2
Medeni Durumu		
Bekar	236	52,3
Evli	183	40,6
Eşi vefat etmiş	15	3,3
Boşanmış-ayrı yaşıyor	17	3,8
Eğitim Durumu		
Okuryazar	4	0,9
İlkokul	36	8
Ortaokul	26	5,8
Lise	225	49,9
Üniversite	138	30,6
Yüksek lisans ve üzeri	22	4,9
Ekonomik Durum		
Geliri giderinden az	141	31,3
Geliri giderine eşit	252	55,9
Geliri giderinden fazla	58	12,9

Bilgi içeren önermelere verilen yanıtlar değerlendirildiğinde ortalama bilgi puanı 5,2±4,8 (Min.0-Maks.19), ortanca bilgi puanı 4,0'dır.

Katılımcıların çoğunluğu %68,1, (n=307) sarı nokta hastalığının gözü ilgilendiren bir hastalık olduğu yanıtını vermiştir, bu soru, %68,1 oranı ile tüm sorular içinde en fazla oranda doğru yanıtlanmıştı. En çok doğru bilinen ikinci önerme 244 katılımcının doğru cevapladığı "Sarı nokta hastalığında görme kaybı, göz önünde karartılar, görme kalitesinde bozulmalar, renkli görmeye bozulmalar görülebilir" önermesidir (%54,1). Bu iki bilginin katılımcılar arasında doğru yanıtlanma oranı fazladır. Diğer önermelerin ise yanlış cevaplanma oranı doğru yanıtla göre daha fazla bulunmuştur. En çok yanlış yanıtlanan önerme %88,7 ile "Sarı nokta hastalığında tedavi süresince kan ve idrar tahlili yapılmalıdır" bilgisidir. En fazla yanlış yanıtlanan ikinci önerme ise %87,6 ile "Sarı nokta hastalığının tedavisinde göz içine iğne yapılması hastalığın ilerleyişini azaltır" önermesidir. Katılımcıların yanıt oranları Tablo 3'te gösterilmiştir.

Katılımcılar sarı nokta hastalığını sırasıyla en çok çevresindekilerden, televizyon, radyo, dergi ve gazeteden ve sağlık çalışanlarından duyduğunu ifade etmiştir. Çalışmaya katılanların sarı nokta hastalığını duyma durumuna göre bilgi puanları karşılaştırıldığında anlamlı fark vardır (p<0.001). Tanındığında sarı nokta hastalığı olanların bilgi puanları, olmayanlara göre yüksektir (p<0.001). Günlük yaşamında güneş gözlüğü kullananların puanları kullanmayanlara göre (p<0.05), uzak ya da yakın gözlük kullananların bilgi puanları da kullanmayanlara göre daha fazladır (p<0.05). Çalışmaya katılanların yaş grupları arasında doğru bilgiye sahip olma açısından anlamlı fark bulunmuştur (p<0.01). Çalışanlar, evli olanlar, eğitim düzeyi yüksek olanlar ve gelir düzeyi yüksek olanların bilgi puanları daha yüksektir (p<0.05). Sarı nokta hastalığını duyma kaynağına göre bilgi puanları karşılaştırıldığında gruplar arası anlamlı fark vardır(p<0.001) (Tablo 4 ve Tablo 5).

Tablo 2. Katılımcıların sosyo-demografik özelliklerine göre dağılımı			
		n (n=451)	Yüzde (%)
Tütün ve tütün ürünü kullanımı	Evet	145	32,2
	Hayır	306	67,8
Sarı nokta hastalığını duyma	Evet	250	55,4
	Hayır	201	44,6
Sarı nokta hastalığı görülen tanıdığına sahip olma	Evet	54	12
	Hayır	397	88
Güneş gözlüğü kullanma	Evet	245	54,3
	Hayır	206	45,7
Herhangi bir göz hastalığı olma	Evet	196	43,5
	Hayır	255	56,5
Uzak ya da yakın gözlüğü kullanma	Evet	224	49,7
	Hayır	227	50,3

Tablo 3. Katılımcıların soruları yanıtlama sayısı ve yüzdesi			
		n	%
Soru 1	Doğru	307	68,1
	Yanlış	144	31,9
Soru 2	Doğru	124	27,5
	Yanlış	327	72,5
Soru 3	Doğru	152	33,7
	Yanlış	299	66,3
Soru 4	Doğru	135	29,9
	Yanlış	316	70,1
Soru 5	Doğru	166	36,8
	Yanlış	285	63,2
Soru 6	Doğru	99	22
	Yanlış	352	78
Soru 7	Doğru	114	25,3
	Yanlış	337	74,7
Soru 8	Doğru	130	28,8
	Yanlış	321	71,2
Soru 9	Doğru	75	16,6
	Yanlış	376	83,4
Soru 10	Doğru	51	11,3
	Yanlış	400	88,7
Soru 11	Doğru	244	54,1
	Yanlış	207	45,9
Soru 12	Doğru	81	18
	Yanlış	370	82
Soru 13	Doğru	101	22,4
	Yanlış	350	77,6
Soru 14	Doğru	76	16,9
	Yanlış	375	83,1
Soru 15	Doğru	100	22,2
Soru 16	Doğru	70	15,5
	Yanlış	381	84,5
Soru 17	Doğru	56	12,4
	Yanlış	395	87,6
Soru 18	Doğru	145	32,2
	Yanlış	306	67,8
Soru 19	Doğru	136	30,2
	Yanlış	315	69,8

Tablo 4. Katılımcıların özelliklerinin bilgi puanlarına göre karşılaştırılması					
Özellikler	n (n=451)	Yüzde (%)	Bilgi puanı	Standart Sapma	p
Sarı nokta hastalığını duyma					
Evety	250	55,4	7,44	4,38	<0,001*
Hayır	201	44,6	2,5	3,63	
Sarı nokta hastalığı görülen tanıdığa sahip olma					
Evety	54	12	7,85	4,32	<0,001*
Hayır	397	88	4,88	4,69	
Güneş gözlüğü kullanma					
Evety	245	54,3	5,67	4,87	<0,05*
Hayır	206	45,7	4,72	4,55	
Uzak ya da yakın gözlüğü kullanma					
Evety	224	49,7	5,7	4,81	<0,05*
Hayır	227	50,3	4,78	4,64	

* Independent sample t test

TARTIŞMA

Araştırmamızda katılımcıların yarısı sarı nokta hastalığını duyduğunu ifade etmiştir. Ancak sarı nokta hastalığının yaşlılardaki en sık körlük nedeni olduğunu az bir bölümü doğru yanıtlamıştır. Uluslararası bir araştırmaya göre yetişkinlerin sadece %2'si 50 yaş üzerinde önde gelen körlük nedeninin YBMD olduğunu düşünmüştü ve bu araştırmaya katılanların büyük çoğunluğu YBMD'ye aşına değildir.¹⁷ Çalışmamız üniversite hastanesinde yapıldığından polikliniğimize başvuranlar arasında sağlık yerleşkesi çalışanları ve öğrenciler çoğunluğu oluşturmaktaydı. Bu katılımcıların ortalama bilgi puanı ortalamanın üzerinde bulunmuştur. Ancak toplam puanı değerlendirildiğinde yine de düşük olduğu söylenebilir. Yani çalışma sonuçlarımıza göre sağlık alanında çalışanlar ve öğrencilerin de sarı nokta hastalığı hakkında yeterli bilgisi yoktur.

Çalışmamızda katılımcıların bilgi puanı ortalamaları yaş grupları arasında farklı bulunmuştur (p <0.01). Toplam puan ortalamasının altında olan grup 35-44 yaş grubudur. Daha küçük yaş gruplarında ortalamanın üzerindeki bilgi düzeyi genç yaş, eğitilmiş grup olması ve bu grubun çoğunluğunun sağlıkla ilgili olmasından kaynaklanıyor olabilir. Orta yaşlara doğru konuya ilgi ve farkındalığın azaldığı, ileri yaşlarda görmeye başladığı düşünülebilir. Bu durumla ilgili olarak yapılan izlem çalışmalarında farkındalığın artırılabilirliği belirtilmektedir.¹⁵

Tablo 5.Katılımcıların özelliklerinin bilgi puanlarına göre karşılaştırılması					
Özellikler	n (n=451)	Yüzde (%)	Bilgi puanı	Standart Sapma	p
Yaş					
18-24 yıl	175	38,8	5,95	4,51	
25-34 yıl	73	16,2	5,89	5,54	
35-44 yıl	84	18,6	3,69	3,81	<0,01**
45-54 yıl	58	12,9	5,09	4,7	
55-64 yıl	38	8,4	4,29	4,78	
65 ve üzeri	23	5,1	5,35	5,73	
Çalışma durumu					
Sağlık alanında çalışıyor	54	12	6,52	5,15	
Sağlık alanı dışında çalışıyor	107	23,7	3,71	3,86	
Ev hanımı	42	9,3	3,05	4,54	
Emekli	65	14,4	5,88	5,12	<0,001**
Çalışmıyor	8	1,8	2,25	2,55	
Sağlık alanında öğrenci	165	36,6	6,32	4,62	
Sağlık alanı dışında öğrenci	10	2,2	4,2	5,16	
Medeni durum					
Bekar	236	52,3	6,28	4,66	
Evlü	183	40,6	3,84	4,52	
Eşi vefat etmiş	15	3,3	5,13	4,66	<0,001**
Boşanmış-ayrı yaşıyor	17	3,8	5,82	4,52	
Eğitim durumu					
Okuryazar	4	0,9	.00	.000	
İlkokul	36	8	3,44	4,88	
Ortaokul	26	5,8	3,15	4,46	< 0,01**
Lise	225	49,9	5,63	4,61	
Üniversite	138	30,6	5,67	4,83	
Yüksek lisans ve üstü	22	4,9	4,91	4,63	
Ekonomik durum					
Geliri giderinden az	141	31,3	4,28	4,45	
Geliri giderine eşit	252	55,9	5,61	4,76	<0,05**
Geliri giderinden fazla	58	12,9	5,97	5,08	
Sarı nokta hastalığını nereden duydunuz?					
Sağlık çalışanlarından	56	22,4	8,91	3,97	
Çevremdeki insanlardan	54	21,6	6,17	4,76	
Televizyon, radyo, dergi, gazeteden	53	21,2	6,08	4,1	
İnternette	15	6	7,67	3,45	<0,01**
Diğer	40	16	7,93	4,67	
Birden fazla seçenek işaretleyen	32	12,8	8,53	3,91	

**Anova testi

Katılımcıların tümü değerlendirildiğinde doğru yanıt oranı ancak 2 soruda yüksek bulunmuştur, yanlış yanıtlar daha fazladır. Çalışmaya katılanların yaş, medeni durum ve eğitim durumuna göre bilgi puanlarına bakıldığında gruplar arasında anlamlı fark vardır ($p<0,05$). Bilgi puanları çalışma durumları ve gelir düzeylerine göre karşılaştırıldığında da aralarındaki fark anlamlıdır ($p<0,05$). Kornbluth ve ark. nın çalışmasında 55 yaş üzerindeki ve kadınların bilgi düzeyi daha yüksek bulunmuştur.¹⁸

Sarı nokta hastalığını duyanların ortalama bilgi puanları daha yüksek bulunmuştur. Sarı nokta hastası tanıdığı olanlar arasında ortalama bilgi puanları da daha yüksektir ($p<0,05$), hastalığa aşına olmaları buna neden olabilir. Sarı nokta hastalığını duyma kaynağına göre bilgi puanları karşılaştırıldığında gruplar arası anlamlı fark görülmüştür ($p<0,05$). Bu sonuçlar Singapur ve Çin'de yapılan çalışma sonuçlarıyla benzerlik göstermektedir.^{15,19}

Günlük yaşamında güneş gözlüğü kullananların bilgi puanları, kullanmayanlara göre daha yüksek bulunmuştur ancak tesadüfen mi yoksa korunmak açısından mı gözlük kullandıkları belirsizdir. Uzak ya da yakın gözlük kullanan katılımcıların bilgi puanları, kullanmayanlara göre karşılaştırıldığında anlamlı fark varken ($p<0,05$) bilgi puanı açısından herhangi göz hastalığı bulunanlarda anlamlı fark bulunmamıştır.

Araştırmamızdaki katılımcı sayısının kısıtlı olmasından dolayı daha geniş çaplı yapılacak araştırmaların daha gerçekçi sonuçlar vereceğini düşünmekteyiz.

SONUÇ

Bu araştırmada bireylerin sarı nokta hastalığı hakkında bilgi düzeylerinin düşük olduğu, kamu spotu olmasına rağmen çoğu kişinin sarı nokta hastalığını duymadığı belirlenmiştir. Sarı nokta hastalığını duyanlar duymayanlara göre daha fazladır. Duyan bireyler ise en fazla çevresindeki insanlardan, radyo, televizyon, dergi, gazeteden ve sağlık çalışanlarından duyduğunu belirtmektedir. Bu açıdan değerlendirildiğinde daha fazla görsel ve işitsel iletişim araçları kullanılarak ve konunun önemi daha sık vurgulanarak bireylerin bilgi ve farkındalığının artırılmasına katkıda bulunulabilir.

Sarı nokta hastalığı açısından yapılacak düzenli taramalar ve artırılmış kamu bilinci erken tanıyı kolaylaştırabilir. Birinci basamak hekimleri YBMD taranmasında ve gerekli görülen hastaların oftalmoloğa sevk edilmesinde önemli bir yere sahiptir.²⁰Aile hekimliği sağlık hizmeti sunumunda ilk tıbbi temas noktasını oluşturur ve aile hekimliği

disiplininde koruyucu hekimliğin özel bir yeri vardır.²¹ Aile hekimleri, yaşa bağlı makula dejenerasyonu olan hastalarda görme kaybını önlemede önemli bir rol oynayabilir.

KAYNAKLAR

1. Haab O. Erkrankungen der Maculalutea. Centralblat Augenheilkd 1885;9:384-91.
2. Atmaca LS. Senil dissiform makula dejeneresansı. Turaçlı ME, editör. Makula Hastalıkları, retina arter ven tıkanıklıkları, Ankara: IV. Ulusal Oftalmoloji Kursu; 1984. S. 23-35.
3. Gass JMD. Pathogenesis of disciform detachment of the neuro epithelium: (1. General concepts and classification. III. Senile disciform macular degeneration.) Am J Ophthalmol. 1967;63:573-85.
4. Leibowitz HM, Krueger DE, Maunder LR, Milton RC, Kini MM, Kahn HA, et al. The Framingham Eye Study Monograph: an ophthalmological and epidemiological study of cataract, glaucoma, diabeticretinopathy, maculardegeneration, andvisualacuity in a general population of 2631 adults, 1973-1975. SurvOphthalmol. 1980;24(Suppl.):335-610.
5. Klein R, Klein BE, Jensen SC, Meuer SM. Thefive-year incidence and progression of agerelated maculopathy: the Beaver Dam Eye Study. Ophthalmology 1997;104(1):7-21.
6. Rahmani B, Tielsch JM, Katz J, Gottsch J, Quigley H, Javitt J, et al. Thecause-specific prevalence of visual impairment in an urban population .The Baltimore Eye Survey. Ophthalmology 1996;103(11):1721-6.
7. Gass JDM. Stereoscopic atlas of maculardiseases; diagnosis and treatment, 4th edn. St Louis: CV Mosby; 1997.p.70-2.
8. Lotery A, Xu X, Zlatava G, Loftus J. Burden of illness, visual impairment and Health resource utilisation of patients with neovascularage-related macular degeneration: results from the UK cohort of a five-countrycross-sectionalstudy. Br J Ophthalmol. 2007;91(10):1303-7.
9. Liu TY, Shah AR, Del Priore LV. Progression of lesion size in untreated eyes with exudative age-related macular degeneration a meta-analysis using Lineweaver-Burk plots. JAMA Ophthalmol. 2013;131(3):335-40.
10. Odwyer PA. ve Akova YA. Temel göz hastalıkları. 3.Baskı. Ankara:Güneş Tıp Kitabevleri;2015.p.677-685.
11. KanskiJJ. and Bowling B. Klinik Oftalmoloji-Sistemik Yaklaşım. Akkova YA, çeviri editörü.7. Baskı. Ankara:Güneş Tıp Kitabevleri; 2015.p.611-617.

12. Candemir B. Yaş tip yaşa bağlı maküla dejenerasyonunda görme keskinliğinin, Floresein Anjiografi ve Optik Koherens Tomografi bulguları ile ilişkisi.T.C.S.B. Göztepe Eğitim ve Araştırma Hastanesi Göz Hastalıkları Uzmanlık Tezi. İstanbul: 2009:8-12.
13. Barthelmes D, Campain A, Nguyen P, Arnold JJ, McAllister IL, Simpson JM, et al. Blindness! Project Investigators. Effects of switching from ranibizumab to aflibercept in eyes with exudative age-related macular degeneration. *Br J Ophthalmol*.2016;100:1640-5.
14. Burgmüller M, Cakmak N, Weingessel B, Vécsei C, Vécsei-Marlovits PV. Patient knowledge concerning age-related macular degeneration: an AMD questionnaire. *Wien Klin Wochenschr*, 2017;129:345-50.
15. Sanjay S, Chin YC, Teo HT, Ong SX, Toh SHF, KhongMH. A follow-up survey on the knowledge of age-related macular degeneration and its risk factors among Singapore residents after 5 years of nation-wide awareness campaigns. *Ophthalmic Epidemiology* 2014;21(4):230-6.
16. Stevens R, Bartlett H, Walsh R, Cooke R. Age-related macular degeneration patients' awareness of nutritional factors. *British Journal of Visual Impairment*, 2014;32(2):77-93.
17. Cimarolli VR, Laban-Baker A, Hamilton WS, Stuenkel C. Awareness, knowledge, and concern about age-related macular degeneration. *Educational Gerontology* 2012;38(8):530-8.
18. Kornbluth, JG, Wu G, Rosenthal J, Yoon Y, Mossy A, Chowanadisai M, Wong M, Estreicher M.B. Using a Questionnaire to Assess Knowledge of Age Related Macular Degeneration in a Clinical Practice Setting. *Investigative Ophthalmology & Visual Science* 2003;44(13):1808-1808.
19. Zhang CX, Zhang GM, Ma N, Xia S, Yang JY, Chen YX. Awareness of Age-related Macular Degeneration and Its Risk Factors among Beijing Residents in China. *Chin Med J* 2017;130:155-9.
20. Bressler NM. Early detection and treatment of neovascular age-related macular degeneration. *J Am Board Fam Pract* 2002;15(2):142-52.
21. <http://www.woncaeurope.org/sites/default/files/documents/WONCAdefinitionTurkishversion.pdf> Accessed:21.08.2015